

- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 недели; для 2–4 классов – 34 недели; в 5–8, 10 классах – 35 недель; в 9, 11 классах – 34 недели (с учетом государственной итоговой аттестации 36 и 37 недель соответственно).

Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно. 2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1–4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5–11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса (пункт 2.9) и для обучающихся с ОВЗ, для которых реализуется АООП О с уо (интеллектуальными нарушениями) не должна превышать 40 минут.

В 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной

нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; .

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

Расписание звонков прописывается в календарном учебном графике и утверждается ежегодно руководителем ОУ.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся динамические паузы, физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Профилактические прививки и медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения медицинскими работниками Красноярской амбулатории согласно договора.

Обучающихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. соблюдение санитарных норм в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации с проведением дезинфекционной обработки столов, помещений.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося

вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

I. Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.

Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

II. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные, недельные каникулы, независимо от триместров.

III. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется Графиком внеурочной деятельности, согласно Учебного плана.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

IV. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в соответствии с ежегодным календарным учебным графиком текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ.

Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с регламентом проведения и нормативными актами РФ.

V. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий (в отсутствие карантинных ограничений), дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятиях, проводит учитель физкультуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинской групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ в составе класса

VI. Режим трудовых занятий обучающихся

В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается нормативным актом ОУ.