

**План
физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе
2022-2023 уч.год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Анализ
1	<p>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -вовлечение обучающихся в спортивные кружки, секции; -провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу; - проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; - проводить физкультминутки на уроках в 1-10 классах -провести интегрированный урок по составляющим ОЗОЖ в 10 кл. -обсудить на педсовете формы авторских физкультминуток и динамических пауз. 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>февраль</p> <p>февраль март</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители учитель</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители учителя предметники учитель физкультуры и ОБЖ</p> <p>учитель физкультуры</p>	
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультминутки; - прогулки и экскурсии; - физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнения с мячами и т. д.); -занятия в спортивных секциях и кружках; -спортивные часы. 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>руководители кружков</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учителя 1-4 классов</p>	
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -в классах назначить физоргов класса; -составить расписание спортивных секций и кружков; - составить график занятости спортивного зала -укомплектовать группы спортивных секций и кружков 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p>	

4	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - президентские состязания; - товарищеские встречи команд классов, сборных команд: по футболу, баскетболу, волейболу; -кросс «Золотая осень» -участие в сельской спартакиаде школьников; -«Веселые старты»; - День здоровья; - День защиты детей; - «От знака ГТО к олимпийской медали». 	<p>сентябрь- сентябрь- май;</p> <p>сентябрь сентябрь- май</p> <p>ноябрь- апрель</p> <p>сентябрь- май; апрель сентябрь- май.</p>	<p>учитель физкультуры классные руководители</p>	
5	<p>Мероприятия по месячнику оборонно-массовой работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -соревнования по баскетболу; -спортивная программа «Вперед мальчишки!»; -спортивная программа «А, ну-ка парни»; -соревнование «Меткий стрелок»; - военно- спортивная игра «Зарница». 	<p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p>	<p>учитель физкультуры учитель физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители</p>	
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформление стенда «Наши достижения»; -передавать информацию о спортивной жизни по школьному радио; - публикация информации на школьном сайте; - стенд «ГТО» 	<p>в течении года</p>	<p>учитель физкультуры</p>	
7	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -педсовет «Здоровьесберегающие технологии»; -профилактическая неделя по ЗОЖ -оказание помощи учителям 1-4 классов в физкультурно- спортивной работе; -вовлекать родителей в спортивные праздники, Дни здоровья; -вовлекать учителей в спортивные праздники, Дни здоровья; -помощь классным руководителям в проведении походов; -лекции для родителей на темы: -ознакомление с Законом о нравственности; -беседа по профилактике употребления ПАВ; 	<p>март февраль сентябрь в течении года</p> <p>в течении года</p> <p>в течении года</p> <p>в течении года</p>	<p>Зам. директора по УВР социальный педагог учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p>	

-«Личная гигиена школьника» -«Распорядок дня и двигательный режим школьника».			
--	--	--	--

Руководитель клуба

Рыбальченко И. С.